

Torba do szpitala

Poród

DOKUMENTY

- Karta ciąży,
- Potwierdzony wynik grupy krwi,
- Dowód osobisty,
- Wynik GBS
- Ostatnie badania: USG, morfologia,
- Dokumenty dotyczące innych chorób w trakcie trwania ciąży,
- Lista przyjmowanych leków,
- Plan porodu.

MAMA

- Koszula do porodu,
- Ręcznik szybkoschnący (mały i duży),
- Klapki pod prysznic i zwykłe/kapcie
- Siateczkowe majtki,
- Podkłady poporodowe (duże podpaski) - 4 szt.
- Woda (super sprawdza się butelka filtrująca),
- Przekąski,
- Gumka do włosów,
- Ładowarka do telefonu,

WARTO MIEĆ ZAPISANE

- Imię i nazwisko wybranej położnej środowiskowej wraz z zamiarami do niej,
- Adres przychodni w której przyjmuje wybrany pediatra – tam zostaną przesłane karty szczepień.

MALUSZEK

- Rożek + cienki muślinowy otulacz,
- Pieluszki muślinowe - 2/3 szt.,
- Pajacyk rozpinany + pampers 2 szt. (rozm. 1) +
- Czapeczka w dwóch rozmiarach (56 i 62),
- Bawełniany kocyk,
- Nawilżane chusteczki.

Polecam jako fizjo

- Aparat TENS jako działanie przeciwbólowe,
- Piłeczka do masażu,
- Oliwka do masażu





Torba do szpitala

Oddział położniczy

MAMA

- 4 koszule do karmienia,
- Ręcznik kąpielowy szybkoschnący,
- Cienki szlafrok,
- Skarpetki,
- 3 elastyczne biustonosze do karmienia
- Kapsle lub inne obuwie do chodzenia po oddziale,
- Siateczkowe majtki i/lub bawełniane majtki poporodowe,
- Duże podpaski poporodowe,
- Duże podpaski poporodowe i podkłady 90x60
- Wkładki laktacyjne,
- Nakładki jednorazowe na toaletę,
- Kosmetyki w wersji mini,
- Szczoteczka i pasta do zębów,
- Kubek i sztućce,
- Płyn do mycia akcesoriów do karmienia,

MALUSZEK

- Pajacyki rozpinane -6 sztuk
- Skarpetki - 3 szt.
- Czapeczki - mniejsza i większa
- Pieluchy muslinowe - 5 szt.
- Mokre chusteczki (WaterWipes) - 2 op.,
- Pampersy 1 - opakowanie,
- Bawełniany kocyk,
- Krem do pupy,
- Butelka na wszelki wypadek,
- Octanisept,
- Podkłady do przewijania 40x60 - 3 szt.

WARTO PRZYGOTOWAĆ - W RAZIE POTRZEBY KTOŚ DONIESIE

- Laktator,
- Butelka,
- Femaltiker na pobudzenie laktacji i/lub herbatka (bez kopru włoskiego),
- Lanolina,
- Muszle laktacyjne,
- Smoczek,
- Poduszka do karmienia.

